



# ESTÁGIO INTERNACIONAL 2026



**25 e 26 de Abril de 2026**

## **Horários:**

25/04/2026

Das 10h às 11h - até aos 10 anos

Das 11h às 12H30 - acima dos 11 anos (todas as Graduações)

Das 15h às 16h - até aos 10 anos

Das 16h às 17H30 - acima dos 11 anos (todas as Graduações)

26/04/2026

Das 10h às 12h - Cintos Azuis/ Castanhos/ Negros

Das 12h às 13H - Exames de Graduação

Valores:  
20€ - até aos 10 anos  
25€ - acima dos 10 anos  
30€ - Cintos Azuis/  
Castanhos/ Negros



**SOKE  
AKIRA SATO**

**Escola Básica da Alapraia**  
**Morada:**  
**Estrada da Alapraia**  
**2765-013 Estoril**

Apoios:

**CASCAIS**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **CASCAIS  
ESTORIL**  
União das Freguesias  
de Cascais e Estoril

 **JUNTA DE FREGUESIA DE  
ALCABIDECHÉ**